

**INFORMATIONEN ZUM SPORT-LEISTUNGSKURS AM GYMNASIUM AM
RÖMERKASTELL IM SCHULJAHR 2020/2021 (ABITUR 2023)**

Allgemeine Informationen:

- Der Sport-LK findet im Gegensatz zu den anderen Leistungskursen siebenstündig statt (daher 35 statt 32 Wochenstunden); davon sind drei Stunden Theorie und vier Stunden Praxis.
- Mit dem Fach Sport als Leistungskurs sind folgende Fächerkombinationen möglich:
 - SP FS M (Fächerkombination: 19)
 - SP FS NW (Fächerkombination: 23)
 - SP M D (Fächerkombination: 26)
 - SP D NW (Fächerkombination: 29)
- Der Leistungskurs Sport dient als guter Weg zum Erwerb von elementaren Schlüsselqualifikationen, wie Selbständigkeit, Teamfähigkeit, Organisationsfähigkeit und Selbstreflexion, die in der heutigen Gesellschaft von enormer Bedeutung sind.
- Wer während des Halbjahres 11/1 infolge einer **Verletzung** für längere Zeit oder auf Dauer er nicht am Unterricht in der Sportpraxis teilnehmen kann, muss das Leistungsfach Sport abgeben und ein anderes Leistungsfach belegen.
- Aufgrund der Hallensituation wird nach momentanem Stand eine Doppelstunde freitagnachmittags stattfinden.
- Der Sport-Leistungskurs beinhaltet die Ausbildung im Ski-Alpin. Hierfür findet eine einwöchige Skiausfahrt statt, die Kosten von ca. 420,-€ entstehen lassen.

Sportspezifisch-inhaltliche Informationen:

- **Voraussetzungen** für das Leistungsfach Sport:
 - vielseitiges Interesse am Sport
 - Gesundheit und sportliches Leistungsvermögen
 - Bereitschaft zur Anstrengung und sportlichen Kooperation
 - grundlegende Fähigkeiten in Leichtathletik, Gerätturnen, Schwimmen und mindestens zwei Mannschaftsspielen und
 - grundlegende Kenntnisse in den Fächern Deutsch, Biologie und Physik.
- Die **Sporttheorie** beinhaltet folgende Themen (jeweils ca. ein Halbjahr)
 - Sportliches Training (u.a. Einführung in die Trainingslehre; Training und seine Auswirkungen auf den menschlichen Organismus)
 - Bewegungslernen (u.a. Bewegungsbeschreibung und Phasengliederung; Biomechanische Analyse von Bewegungen)
 - Handeln im Sportspiel (u.a. Spielbeobachtung; Sportspiele unter soziologischen Aspekten; Konflikte und Fairness im Sportspiel)
 - Sport und Gesellschaft (u.a. Sport und Gesundheit; Rolle des Sports in der Gesellschaft; Sport und Leistung; Sport und Ökologie).

- Die **Sportpraxis** beinhaltet folgende Themen (jeweils ca. ein Halbjahr)
 - Leichtathletik
 - Turnen (evtl. ergänzt durch Gymnastik und Tanz)
 - Schwimmen
 - ein Mannschaftsspiel der Gruppe B (FB, HB, VB, BB) und
 - ein weiteres Spiel der Gruppe B oder C (C sind Ergänzungssportarten wie Badminton, Hockey, Judo, Rudern, Skilauf, Tennis oder Tischtennis).
- Die **Sportnote** setzt sich zu je 50% aus der praktischen und schriftlichen/mündlichen Leistung zusammen. In der Theorie werden, wie in den anderen Fächern, zwei Kursarbeiten pro Halbjahr geschrieben. Zusätzlich beinhaltet die Theorienote die Benotung anderer Leistungsnachweise (z.B. Hausaufgabenüberprüfungen und Epochalnoten). Die Praxisnote beinhaltet eine Praxisprüfung am Ende des Halbjahres und die Benotung anderer Leistungsnachweise (z.B. Einzelüberprüfungen oder Techniknoten).
- Die **Abiturprüfung** besteht aus einer Fachprüfung, die sich aus einem schriftlichen und einem sportpraktischen Teil zusammensetzt. Der schriftliche Teil der Fachprüfung bezieht sich auf die in der Qualifikationsphase behandelten Themen. Der sportpraktische Teil der Fachprüfung besteht aus einem sportartübergreifenden Mehrkampf, welcher Leichtathletik, Schwimmen, Turnen, ggf. kombiniert mit Gymnastik und Tanz und ein in der Hauptphase schwerpunktmäßig betriebenes Mannschafts- oder Rückschlagspiel umfasst.

Für die einzelnen Sportarten gelten folgende Forderungen:

Leichtathletik:	vier Disziplinen - Kurzstrecke oder Hürdenlauf - Mittel- oder Langstrecke - Für Mädchen ab 800m - Für Jungen ab 1000m - Sprung - Wurf oder Stoß
Schwimmen	zwei verschiedene Lagen auf Zeit - eine Lage über 100m - eine Lage über 50m
Turnen	zwei Turnübungen mit jeweils vier Elementen an 2 Geräten <i>oder</i> eine Turnübung mit mindestens vier Elementen an einem Gerät und Sprung (zwei Versuche). Eine der zwei geforderten Turnübungen kann durch eine selbsterarbeitete Bewegungskomposition im Bereich Gymnastik oder Tanz ersetzt werden. Im Bereich Turnen muss auf jeden Fall ein Hang- oder Stützgerät (Reck, Barren oder Stufenbarren) gewählt werden.
Spiel	Überprüfung der Spielfähigkeit im Spiel und ggf. in spielnahen Situationen in einem schwerpunktmäßig behandelten Mannschafts- oder Rückschlagspiel

Bewertung des sportpraktischen Teils: Die Ergebnisse in den einzelnen Sportarten gehen zu gleichen Teilen in die Endnote des sportpraktischen Teils der Fachprüfung ein.